

Согласовано



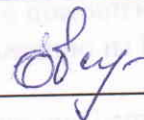
директор  
МКОУ Толпыгинская ОШ  
/Большакова Л.М./

# МЕНЮ

8 сентября 2022 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	18,24	10,5	13,9	47,5	348
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,39			21,8	86
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,41	3,2	1,2	20,9	105
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,90	4,2	3,8	0,2	49
2008		ЯБЛОКО	192	28,37	0,8	0,8	18,8	90
<b>Итого</b>				<b>64,31</b>	<b>18,7</b>	<b>19,7</b>	<b>109,2</b>	<b>678</b>
<b>Всего</b>				<b>64,31</b>	<b>18,7</b>	<b>19,7</b>	<b>109,2</b>	<b>678</b>

повар  Евстигнеева О.Н.